

ROTS EN WATER TRAINING WEERBAARHEIDSTRAINING



Voor wie: Jongens en meisjes van groep (5), 6, 7 en 8 van de basisschool.

Voor kinderen die gepest worden, geen grens (durven) stellen, weinig zelfvertrouwen hebben, minder assertief reageren. Maar ook voor kinderen die anderen pesten of zelf een kort lontje hebben is de training erg geschikt.

Waar: Sporthal Hoge Wal in Hedel

Wanneer: Data in overleg met de deelnemers

Tijd

In overleg met de deelnemers

Wat: 8 lessen van een uur, plus een afsluitende kijkles voor ouders.

- Rots en water: sterk staan, sterk weglopen, mentale kracht
- Zelfreflectie/ zelfvertrouwen / zelfbeheersing
- Lichaamstaal: bewust worden van lichaamstaal in het sociale contact
- Grenzen: voelen en aangeven
- Omgaan met een bedreigende groep
- Vertrouwen op je gevoel

Trainers

Monique van Opijnen, gecertificeerde Rots en water trainer

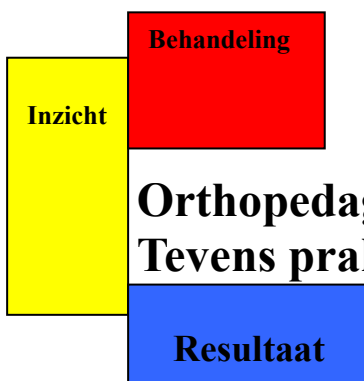
Elise Dekkers, sport- en bewegingscoördinator; nu student hbo pedagogiek

drs. Rina Hoeflaken, orthopedagoog

Kosten: €200,- (gedeeltelijke) vergoeding mogelijk, afhankelijk van uw verzekering

Contact: Mw. drs. Rina Hoeflaken,
Wordragensestraat 28, 5324 JM Ammerzoden
hoeflaken@orthopedagogischepraktijk.nl
www.orthopedagogischepraktijk.nl

Tel. 06 13267940



Orthopedagogische praktijk HOEFLAKEN
Tevens praktijk voor remedial teaching